



IL POLIEDRO

NOTIZIE DI COMUNITÀ

Comunità Pastorale B. M. V. Addolorata
DOMENICA 22 FEBBRAIO + I DI QUARESIMA

Ascoltare e Diggiunare, un tempo di conversione

Dal Messaggio di Papa Leone per la Quaresima:

“La Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perché la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno.

Ogni cammino di conversione inizia quando ci lasciamo raggiungere dalla Parola e la accogliamo con docilità di spirito. Vi è un legame, dunque, tra il dono della Parola di Dio, lo spazio di ospitalità che le offriamo e la trasformazione che essa opera. Per questo, l'itinerario quaresimale diventa un'occasione propizia per prestare l'orecchio alla voce del Signore e rinnovare la decisione di seguire Cristo, percorrendo con Lui la via che sale a Gerusalemme, dove si compie il mistero della sua passione, morte e risurrezione.

Ascoltare

Quest'anno vorrei richiamare l'attenzione, in primo luogo, sull'importanza di dare spazio alla Parola attraverso l'ascolto, poiché la disponibilità ad ascoltare è il primo segno con cui si manifesta il desiderio di entrare in relazione con l'altro.

Dio stesso, rivelandosi a Mosè dal roveto ardente, mostra che l'ascolto è un tratto distintivo del suo essere: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido» (Es 3,7). L'ascolto del grido dell'oppresso è l'inizio di una storia di liberazione, nella quale il Signore coinvolge

anche Mosè, inviandolo ad aprire una via di salvezza ai suoi figli ridotti in schiavitù.

È un Dio coinvolgente, che oggi raggiunge anche noi coi pensieri che fanno vibrare il suo cuore. Per questo, l'ascolto della Parola nella liturgia ci educa a un ascolto più vero della realtà: tra le molte voci che attraversano la nostra vita personale e sociale, le Sacre Scritture ci rendono capaci di riconoscere quella che sale dalla sofferenza e dall'ingiustizia, perché non resti senza risposta. Entrare in questa disposizione interiore di recettività significa lasciarsi istruire oggi da Dio ad ascoltare come Lui, fino a riconoscere che «la condizione dei poveri rappresenta un grido che, nella storia dell'umanità, interpella costantemente la nostra vita, le nostre società, i sistemi politici ed economici e, non da ultimo, anche la Chiesa»

Digiunare

Se la Quaresima è tempo di ascolto, il digiuno costituisce una pratica concreta che dispone all'accoglienza della Parola di Dio. L'astensione dal cibo, infatti, è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di conversione. Proprio perché coinvolge il corpo, rende più evidente ciò di cui abbiamo “fame” e ciò che riteniamo essenziale per il nostro sostentamento. Serve quindi a discernere e ordinare gli “appetiti”, a mantenere vigile la fame e la sete di giustizia, sottraendola alla rassegnazione, istruendola perché si faccia preghiera e responsabilità verso il prossimo.

Tuttavia, affinché il digiuno conservi la sua verità evangelica e rifugga dalla tentazione di

inorgoglire il cuore, dev'essere sempre vissuto nella fede e nell'umiltà. Esso domanda di restare radicato nella comunione con il Signore. In quanto segno visibile del nostro impegno interiore di sottrarci, con il sostegno della grazia, al peccato e al male, il digiuno deve includere anche altre forme di privazione volte a farci acquisire uno stile di vita più sobrio, poiché «solo l'austerità rende forte e autentica la vita cristiana».

Vorrei per questo invitarvi a una forma di astensione molto concreta e spesso poco apprezzata, cioè quella dalle parole che percuotono e feriscono il nostro prossimo. Cominciamo a disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio

immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie. Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei social media, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace.”

Il messaggio completo è sul sito della Santa Sede e sul bollettino comunitario “Insieme”

don Gianni

DOMENICA 22 FEBBRAIO + I DI QUARESIMA

Is 58, 4b-12; Sal 102; 2Cor 5, 18 – 6, 2; Mt 4, 1-11

Sante Messe festive nelle parrocchie con imposizione delle ceneri

LUNEDÌ 23 FEBBRAIO

Gen 2, 18-25; Sal 1; Pr 1, 1. 20-33; Mt 5, 1-12

Esercizi spirituali: ore 7 in San Floriano e ore 21 in Santa Maria Assunta

Ore 15 Adorazione eucaristica comunitaria in San Floriano fino alle 17.30

MARTEDÌ 24 FEBBRAIO

Gen 3, 1-8; Sal 118; Pr 3, 1-10; Mt 5, 13-16

Esercizi spirituali: ore 7 in San Floriano e ore 21 in Santa Maria Assunta

MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO

Gen 4, 1-16; Sal 118; Pr 3, 19-26; Mt 5, 17-19

Esercizi spirituali: ore 7 in San Floriano e ore 21 in Santa Maria Assunta

GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO

Gen 4, 25-26; Sal 118; Pr 4, 1-9; Mt 5, 20-26

Esercizi spirituali: ore 7 in San Floriano e ore 21 in Santa Maria Assunta

S. Messa plurintenazionale ore 20.30 chiesa di Verderio Sup.

VENERDÌ 27 FEBBRAIO

Giorno di digiuno e astinenza

Esercizi spirituali: ore 7 in San Floriano e ore 21 in Santa Maria Assunta

Al mattino, Via Crucis per gli adulti nelle parrocchie

Via Crucis per i ragazzi: Ore 7.50 a Verderio (San Floriano)
Ore 17.00 a Robbiate (chiesina oratorio) // Ore 17.00 a Paderno (oratorio)

SABATO 28 FEBBRAIO

Os 6, 4-6; Sal 11; Rm 13, 9-14; Mt 12, 1-8

Nel pomeriggio, Ss. Messe prefestive nelle parrocchie

Ore 17.30 Ritiro per ragazzi di 3^a elementare e genitori a Paderno

Serata comunitaria di condivisione a Verderio Inf.

DOMENICA 1 MARZO + II DI QUARESIMA DELLA SAMARITANA

Es 20, 2-24; Sal 18; Ef 1, 15-23; Gv 4, 5-42

Sante Messe festive nelle parrocchie

Pellegrinaggio ragazzi 1^a e 2^a superiore

Pomeriggio animato in oratorio a Paderno e Verderio Inf.

RITIRI DI QUARESIMA (ragazzi e genitori):

domenica 1 marzo: ore 11.00 a Paderno messa e partenza pellegrinaggio **1-2 superiore**

sabato 7 marzo: ore 17.30 a Superiore messa e ritiro **1 media**

domenica 8 marzo: ore 9.30 a Robbiate messa e ritiro per la **4 elementare**

sabato 14 marzo: ore 17.30 a Paderno messa e ritiro per la **2-3 media**

domenica 15 marzo: ore 9.30 a Sabbioncello dai frati ritiro per la **5 elementare**

Kyrie, un esercizio di preghiera per ospitare la gioia di Pasqua

Dal 22 febbraio l'appuntamento quotidiano con le meditazioni dell'Arcivescovo su YouTube e www.chiesadimilano.it

**COMUNITÀ PASTORALE BEATA MARIA VERGINE
ADDOLORATA: RIFERIMENTI UTILI**

Sito internet: www.cpaddolorata.it

Mail della comunità: cpaddolorata@gmail.com

Gruppo WhatsApp notizie e comunicazioni:

<https://chat.whatsapp.com/IXPOsnTZWTIJ2hNBFQn6Sc>

Don Gianni (parroco) 039 510057 335 345967

verderiosuperiore@chiesadimilano.it

dongianni66@gmail.com

verderioinferiore@chiesadimilano.it

Don Paolo (Robbiate) 039 510660 366 4431440

robbiate@chiesadimilano.it

Don Antonio (Paderno) 039 9515929 333 2495698

padernodadda@chiesadimilano.it

